

# TUTELA TE, PROTEGGI GLI ALTRI.

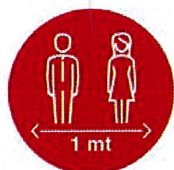
CONTENERE I CONTAGI DA CORONAVIRUS NON È  
UN PROBLEMA DEGLI ALTRI. È COMPITO DI TUTTI NOI.

Il coronavirus si manifesta spesso con sintomi molto simili all'influenza ma, soprattutto negli anziani o nei pazienti cronici con asma, diabete o problemi cardiaci, può portare a gravi complicazioni, anche con esiti mortali.

Questo virus si trasmette attraverso le gocce di saliva o toccandosi la bocca, il naso e gli occhi dopo essere entrati a contatto con oggetti contaminati. È fondamentale perciò che ciascuno di noi adotti le regole di base per fermare la diffusione. Ogni persona infetta può infatti contagiare altre due!

Dipende anche da te.

**È FONDAMENTALE CHE CIASCUNO DI NOI ADOTTI LE REGOLE DI BASE PER FERMARE IL VIRUS:**



**MANTIENI  
LA DISTANZA.**



**RIMANI  
A CASA.**



**LAVATI  
LE MANI.**



**METTI  
LA MASCHERINA.**



**TIENI A CASA  
I NONNI.**

Al manifestarsi dei primi sintomi influenzali (mal di gola, tosse, raffreddore, febbre o difficoltà respiratorie) stai in casa e isolati. Se noti un peggioramento (soprattutto difficoltà a respirare) **non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico o il numero verde per la Lombardia 800.894.545.**

Per informazioni generali chiama il **1500**, il numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.

**Coronavirus. Fermiamolo insieme.**  
[coronavirus.regione.lombardia.it](https://coronavirus.regione.lombardia.it) | [#fermiamoloinsieme](https://twitter.com/fermiamoloinsieme)



**Regione  
Lombardia**